

Guide til boksehansker

- De fleste boksehansker måles i unser (oz).
- Oz står for hvor mye polstring det er i hansken.
- Jo mer du veier, desto mer polstring bør det være i hansken.
- Hansker til sparring bør ha mer polstring for å beskytte motstanderen din.
- 6 og 8 oz kan også brukes til junior og barn.
 - 6 oz for barn mellom 5-8 år. 8 oz for barn mellom 8 - 12 år

Boksehansker generelt - Herrer

Vekt (kg)	Boksesekk	Sparring
Under 50 kg	8 oz	12-16 oz
51-63 kg	8-10 oz	16 oz
63-76 kg	12 oz	16 oz
76-88 kg	12-14 oz	16 oz
Over 88 kg	12-16 oz	16 oz

Kvinner

Vekt (kg)	Boksesekk	Sparring
Under 45 kg	6 oz	12-16 oz
45-50 kg	8 oz	16 oz
50-60 kg	12 oz	16 oz
60-70 kg	12 oz	16 oz
Over 70 kg	12 oz	16 oz

Størrelsesguide for Everlast Elite + Prostyle 2-hansker

Weight	Size	Hand Circumfrence
Up to 45 kg	8-12 oz	13 cm
45 - 68 kg	12 - 14 oz	13 - 19 cm
68 - 79 kg	14 - 16 oz	19 - 22 cm
Over 79 kg	16 - 18 oz	22 - 25 cm

Andre størrelser

S/M	Under 20 cm
L/XL	Over 20 cm

Målingen tas rundt
håndflaten og håndbaken.

